

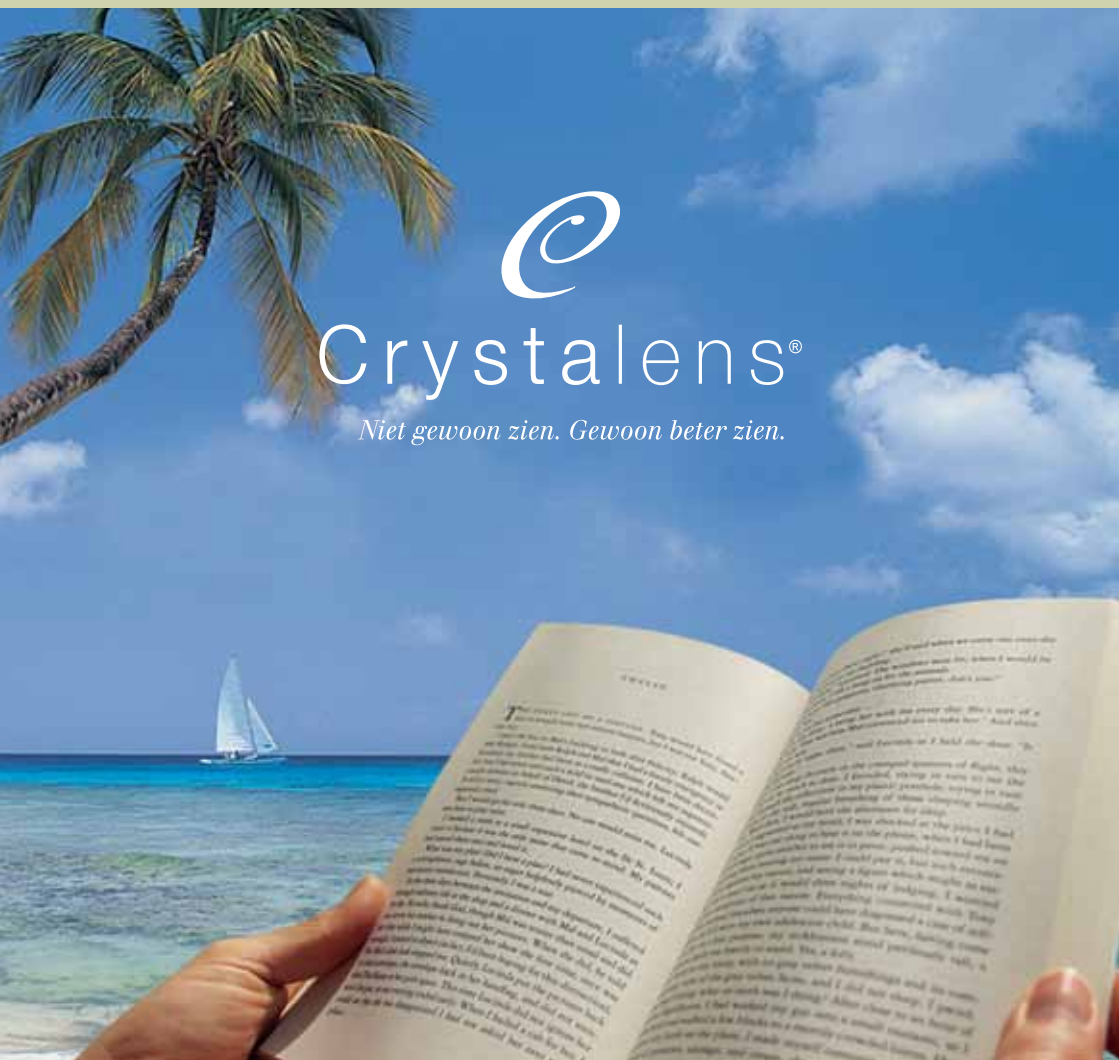
Uw staaroperatie met de Crystalens

De Crystalens implantlens verlost u van uw staarclachten én zorgt voor een scherp zicht op meerdere afstanden. Grote kans dat u voorgoed afscheid kunt nemen van uw bril.



Crystalens®

Niet gewoon zien. Gewoon beter zien.





Inhoudsopgave

- 5 Introductie
- 7 Staar of cataract
- 8 Presbyopie
- 9 Een staaroperatie
- 10 Over kunstlenzen
- 12 Het voordeel van de Crystalens
- 14 Hoe werkt de Crystalens?
- 15 Accommoderen
- 16 Dichtbij, veraf én op tussenafstand
- 19 Is de Crystalens de oplossing voor u?
- 20 Alle feiten op een rij
- 23 Veelgestelde vragen (FAQ's)
- 28 Risico's



Introductie

Na uw staaroperatie helder maar ook scherp zien zónder leesbril. Het is mogelijk met de Crystalens.

In de Verenigde Staten is de Crystalens de meest geïmplanteerde moderne lens bij operaties voor cataract of staar. Ook in Nederland kiezen steeds meer mensen voor de Crystalens.

Met deze geavanceerde implantlens bent u niet alleen verlost van staar, maar ziet u opnieuw scherp op meerdere afstanden. In veel gevallen heeft u uw bril niet meer nodig.

Deze brochure

In deze brochure vindt u informatie over staar of cataract en de behandeling ervan door implantatie van de Crystalens implantlens.



Staar of cataract

Als we ouder worden verliest de oog lens zijn helderheid. Staar of cataract is een vertroebeling van de oog lens. Lezen en televisie kijken, maar ook autorijden, wordt lastiger. Het beeld wordt vager, alsof er een waas over ligt.

Staar veroorzaakt verschillende symptomen:

- gevoeligheid voor licht en lichtschildering
- slecht nachtzicht
- vervaging van kleuren
- het vaker moeten aanpassen van de brilsterkte

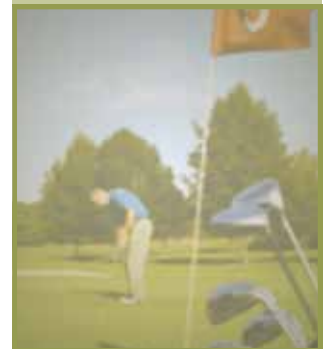
Accommoderen

Omdat de lens ook zijn flexibiliteit van vroeger verliest, kan het oog onvoldoende scherpstellen of 'accommoderen'.

Normaal zicht



Zicht vertroebeld door staar



Presbyopie

Misschien had u voordat uw staarklachten optraden al moeite met het scherpstellen van uw ogen op een tekst of voorwerp. Om een tekst prettig te kunnen lezen moest u die steeds iets verder van u afhouden. Deze aandoening heet presbyopie of ouderdomsverziendheid en treedt meestal na het veertigste levensjaar op. Deze klachten maken vaak een leesbril noodzakelijk.

De Crystalens verlost u van staarklachten én kan de behoefte aan een bril tot een minimum reduceren.



Een staaroperatie

De meest uitgevoerde operatie

Staar- of cataractoperaties zijn wereldwijd de meest uitgevoerde operaties. De ingreep vindt doorgaans plaats in dagbehandeling onder lokale verdoving en neemt in de meeste gevallen circa 15 tot 20 minuten in beslag.

Vervangen van de natuurlijke oog lens

Een cataractoperatie is een microchirurgische ingreep. Door een minuscule sneetje in het oog wordt de troebele, natuurlijke oog lens verwijderd en vervangen door een intraoculaire lens (IOL); een kunst lens. Verdovende oogdruppels en medicatie helpen u ontspannen tijdens de behandeling en zorgen ervoor dat u geen pijn heeft. Binnen enkele dagen na de ingreep kunt u uw normale bezigheden hervatten. Doorgaans wordt de ingreep aan het tweede oog binnen enkele weken uitgevoerd.

Over kunstlenzen

Er zijn drie typen implantlenzen voor staar- of cataractoperaties.

1. De monofocale lens - scherp op één afstand

De traditionele monofocale kunstlens is een vaste, bewegingloze lens, ontworpen om verbeterd zicht te brengen op één afstand, meestal veraf. U zult in veel gevallen na de implantatie een bril moeten dragen, ook als u die vóór de operatie niet nodig had.

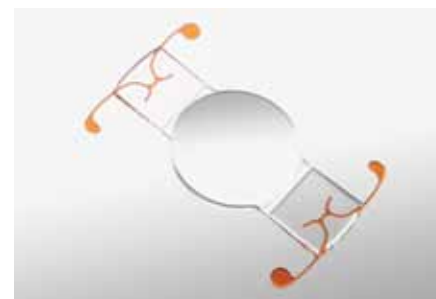
2. De multifocale lens - scherp op meerdere afstanden

Multifocaal betekent meerdere brandpunten. De multifocale lens maakt zicht op verschillende afstanden mogelijk. Hij doet dit via visuele zones in de lens, verdeeld in ringen zoals in een schietschijf. Omdat deze lenstechnologie vooral voor zicht nabij en veraf is ontworpen, kan het zicht op tussenafstand tegenvallen. Mensen met multifocale lenzen hebben regelmatig last van lichtschitteringen en zogenaamde halo's, vooral bij autorijden in het donker.

3. De accommoderende lens - scherp op meerdere afstanden

Accommoderen is scherpstellen. Net als de natuurlijke ooglenzen gebruikt de accommoderende lens de oogspier om te buigen. Zo kan het oog scherpstellen op alle voorwerpen op meerdere afstanden. Bij langdurig lezen, lezen van een kleine print of bij schemerige lichtomstandigheden zou het mogelijk kunnen zijn dat u na de operatie eventueel nog een lichte leesbril nodig heeft.

Crystalens is de meest geïmplanteerde accommoderende lens in de Verenigde Staten en ook in Nederland wordt deze kunstlens steeds vaker geïmplanteerd.



Het voordeel van de Crystalens

Scherp en helder zicht, op meerdere afstanden, maar de Crystalens heeft meer voordelen.

Na implantatie met Crystalenzen zijn uw ogen snel gewend aan het nieuwe beeld. Deze vrijwel probleemloze



aanpassing dankt de Crystalens aan het feit dat hij de eigenschappen van de natuurlijke ooglens zo dicht benadert. Bij andere kunstlenzen, zoals de multifocale en bifocale lens, is er sprake van een langere 'neuro-adaptie'. De hersenen hebben meer tijd nodig zich aan te passen aan het nieuwe beeld. Een van de belangrijkste redenen hiervoor is de verdeling van deze lenzen in verschillende sterktezones, voor beelden dichtbij en veraf.

Crystalens heeft geen sterktezones

Onze pupillen reageren op slecht licht of kunstlicht door te veranderen van grootte. Het principe is vergelijkbaar met het diafragma van een camera. Bij fel licht wordt de pupil kleiner en in het donker groot. Bij lenzen met sterktezones, kan de pupil bij het veranderen in grootte een sterktezone overschrijden. Het resultaat is het optreden van schitteringen of lichtkransen ('glare en halo's'). Vooral tijdens autoritten in het donker doet dit verschijnsel zich voor.

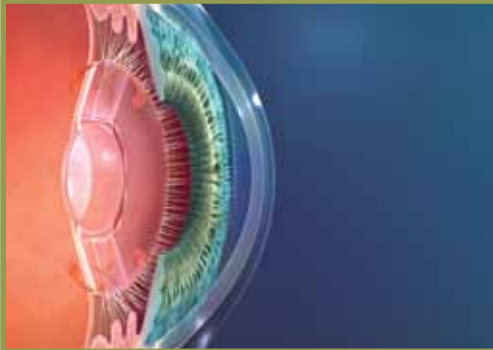

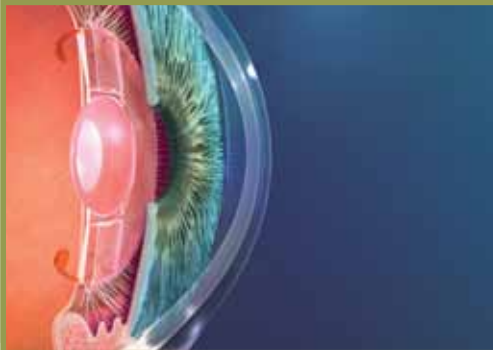
De Crystalens is pupilonafhankelijk. Deze lens heeft immers geen sterktezones. Los van de grootte van de pupil, geeft de Crystalens een helder, scherp beeld zonder schittering of lichtkransen.

Hoe werkt de Crystalens?

Geen enkele ander implantlens bootst de kwaliteiten van de natuurlijke ooglens zo natuurgetrouw na als de Crystalens. De accommoderende Crystalens beweegt - net als de natuurlijke ooglens - mee met de oogspier. Het oog gebruikt de oogspieren om de lens te bewegen zodat u kunt scherpstellen op de dingen die u wilt zien.

Helder en scherp

Met de Crystalens heeft u helder én scherp zicht op meerdere afstanden. De kans is groot dat u uw bril voorgoed terzijde kunt schuiven. U schakelt probleemloos over van dichtbij naar veraf, van uw computerscherm naar het straatbeeld buiten, van leesboek naar televisie en alle afstanden daar tussenin.

Accommoderen	
Zicht veraf	 <p>Om het zicht op afstand scherp te zien blijft de lens op de natuurlijke positie, achter in het oog.</p>
Zicht op tussenafstand	 <p>Om het zicht op tussenafstand of armlengte te accommoderen ('scherp te stellen'), buigt de lens zich voorzichtig naar voren.</p>
Zicht dichtbij	 <p>Om het zicht dichtbij te accommoderen, buigt de lens zich nog verder naar voren.</p>

Dichtbij, veraf én op tussenaafstand

Na implantatie van de Crystalens kunt u scherper zien op meerdere afstanden: veraf, op tussenaafstand en in het algemeen ook dichtbij.

De meeste mensen hebben na de ingreep bijna geen (lees)bril meer nodig om goed te kunnen zien.

Zicht dichtbij

Na implantatie van een traditionele, monofocale lens hebben veel mensen nog steeds een leesbril nodig om goed dichtbij te zien.

Na implantatie van de Crystalens kunnen de meeste mensen boeken en kranten zonder bril lezen.



Zicht op tussenaafstand

Monofocale lenzen hebben slechts één focuspunt, meestal veraf, waardoor het moeilijk is om voorwerpen op armlengte zonder bril te zien. De technologie van multifocale lenzen is vooral ontworpen voor zicht dichtbij én veraf. Om die reden valt het zicht op tussenaafstand doorgaans tegen.

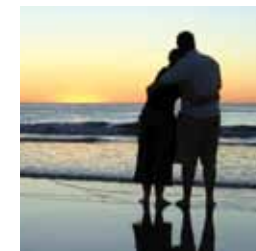
Na implantatie van de Crystalens kunnen de meeste mensen het computerscherm, het dashboard van de auto en andere zaken op tussenaafstand of armlengte, goed zien zonder bril.



Zicht veraf

Hoewel monofocale lenzen het zicht op afstand verbeteren, kunt u met deze lenzen niet scherpstellen op verschillende afstanden. Zo heeft u vanachter het stuur van uw auto een scherp zicht op de weg, maar moet u een bril opzetten om uw snelheidsmeter of GPS te kunnen lezen.

Na implantatie van de Crystalens kunnen de meeste mensen voorwerpen of beelden op verre afstand goed zien zonder bril en eenvoudig scherpstellen op verschillende afstanden.





Is de Crystalens de oplossing voor u?

Uitgebreid onderzoek

Om te beoordelen of uw ogen geschikt zijn voor Crystalens implantlenzen zal de oogarts uw ogen uitgebreid onderzoeken.

Voorwaarden

Absolute voorwaarden zijn dat u geen ernstige gezondheidsproblemen heeft en dat u niet eerder al een staaroperatie heeft ondergaan. Een eerdere refractieve ingreep als LASIK is geen beletsel voor implantatie van de Crystalens.

www.perfectzien.nl

Kijkt u op www.perfectzien.nl voor een overzicht van de door Bausch+Lomb gecertificeerde klinieken die de Crystalens implanteren.

Alle feiten op een rij

- 1 Staar- of cataractoperaties zijn wereldwijd de veiligste en **meest uitgevoerde chirurgische ingrepen**.
- 2 De Crystalens is een **accommoderende kunstlens** die, net als de natuurlijke ooglens, meebeweegt met de oogspier.
- 3 Met de Crystalens bent u niet alleen verlost van uw staar klachten; u ziet opnieuw **scherp op iedere afstand**.
- 4 Uit onderzoek blijkt dat mensen na Crystalens implantatie gemiddeld **twee keer zoveel beter zien** op alle afstanden in vergelijking met mensen met een standaard kunstlens. Na implantatie van de Crystalens kunnen de meeste mensen hun bril voorgoed terzijde schuiven.
- 5 Boeken, de kleine lettertjes in een contract, gebruiksaanwijzingen, prijzen in de supermarkt, de gegevens op uw computerscherm of uw mobiele telefoon, maar ook verkeersborden langs de weg; u kunt ze in veel gevallen zonder leesbril lezen.
- 6 **Schitteringen en lichtkransen** (glare en halo's) bij kunstlicht en tijdens autoritten in het donker treden minder vaak op na implantatie van de Crystalens dan na een staaroperatie met de zogenaamde mono- en multifocale kunstlenzen.



Veelgestelde vragen (FAQ's)

1 **Wat is een Crystalens?**

De Crystalens is een intraoculaire kunstlens (IOL) die de natuurlijke ooglens vervangt. In tegenstelling tot een standaard IOL werd de lens ontworpen om zowel staarklachten als brilsterkte te corrigeren. In veel gevallen kunt u na implantatie uw bril voorgoed terzijde leggen.

2 **Hoe werkt de Crystalens?**

De Crystalens is ontworpen om het accommodatievermogen van een gezonde lens na te bootsen. Net als bij de natuurlijke lens accommodeert, beweegt of buigt de Crystalens in reactie op de spiercontracties in het oog. Deze contracties sturen de bewegingen van de lens aan en stellen het oog in staat om scherp te stellen: zowel dichtbij als op tussenafstand en veraf. De contracties zijn bij de ene persoon sterker dan bij de andere persoon. Dit heeft met name invloed op het scherpstelvermogen voor nabij. Indien nodig zou u het contractievermogen kunnen trainen met oefeningen.

3 Wat is het verschil tussen een staaroperatie met een standaard kunstlens en een staaroperatie met de Crystalens ?

Een staaroperatie met een standaardlens corrigeert uitsluitend de staar of het cataract zodat u waarschijnlijk nog steeds een bril nodig heeft voor de meeste van uw dagelijkse bezigheden, vooral voor de activiteiten waarbij u ver en op tussenafstand moet kunnen zien.

De Crystalens is ontworpen om meer dan alleen uw staar te corrigeren. De Crystalens geeft u een beter zicht op alle afstanden en kan in veel gevallen uw afhankelijkheid van een bril verminderen of zelfs opheffen.

4 Hoelang duurt de ingreep?

Een staaroperatie vindt over het algemeen plaats in dagbehandeling. De ingreep duurt in de meeste gevallen circa 15 tot 20 minuten.

5 Voel ik iets tijdens de ingreep?

Nee. U voelt niets tijdens de ingreep. Verdovende oogdruppels en medicatie helpen u ontspannen.

6 Wanneer kan ik mijn normale bezigheden hervatten?

Binnen enkele dagen kunt u uw normale bezigheden hervatten. Het kan zijn dat uw ogen een paar dagen gevoelig zijn. U mag niet in uw ogen wrijven en moet tillen en bukken zoveel mogelijk vermijden omdat dit de druk op de ogen verhoogt.

7 Kan ik echt na de ingreep goed zien zonder bril?

De meeste mensen met Crystalens implantlenzen hebben na de ingreep een scherp zicht op alle afstanden en zijn minimaal of zelfs helemaal niet meer afhankelijk van een leesbril. Omdat het zicht, de verwachtingen en de levensstijl van iedereen anders is, is het moeilijk te bepalen hoe afhankelijk u van een bril zult blijven.

8 Hoe vaak moet ik mijn ogen laten controleren na de operatie?

Dit verschilt per behandelcentrum maar in het algemeen zal de arts u één dag na de operatie onderzoeken, met nacontroles na 2 tot 4 weken en hierna na 3 tot 6 maanden.

9 Verliest de Crystalens haar werking na verloop van tijd?

Crystalens chirurgie is permanent en er bestaat geen bewijs dat de lens na verloop van tijd kwaliteit verliest. De Crystalens is van een uiterst duurzaam design en werd aan grondige tests onderworpen. Er bestaat klinisch bewijs dat het zicht van patiënten na verloop van tijd zelfs nog verder verbetert.

De Crystalens is een product van de internationaal toonaangevende firma Bausch+Lomb. Het Amerikaanse bedrijf vond haar oorsprong in 1853 in New York.

10 Moet ik in de toekomst opnieuw een staaroperatie ondergaan?

Na het verwijderen van uw troebele natuurlijke ooglenzen en het implanteren van een kunstlens, is een staaroperatie waarschijnlijk niet meer nodig.

In incidentele gevallen kan het zicht enkele maanden na het implanteren van de lens opnieuw troebel worden. Dit verschijnsel wordt nastaar genoemd. Het kan voorkomen bij alle typen kunstlenzen. Uw chirurg kan de troebeling verwijderen. Deze ingreep is pijnloos en duurt doorgaans slechts enkele minuten.

RISICO'S

De implantatie van een Crystalens is een chirurgische ingreep. Alle chirurgische ingrepen brengen risico met zich mee. De risico's verbonden aan de implantatie van een Crystalens zijn in het algemeen gelijk aan de potentiële risico's die gelden voor het implanteren van alle andere typen intraoculaire lenzen. Alleen uw arts kan bepalen of de Crystalens de juiste oplossing voor u is en u de hieraan verbonden risico's uitleggen.

De Crystalens intraoculaire lens wordt in het lenskapsel geïmplanteerd voor de visuele correctie van afakie na verwijdering van een door cataractvorming aangetaste lens bij volwassen patiënten, met en zonder presbyopie.



BAUSCH + LOMB

See better. Live better.

www.perfectzien.nl

Bausch+Lomb B.V.
Koolhovenlaan 110
1119 NH Schiphol-Rijk
tel. 020 - 655 45 00

©2012 Bausch & Lomb Incorporated
TM/® denote trademarks Bausch & Lomb Incorporated
SU546EU-2